



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Lp.	Nazwa zajęć	Tematy	Prowadzący	Termin realizacji						Termin zakończenia danej formy wsparcia	Miejsce Szkolenia (w tym dokładny adres)	Sala	
				dzień tygodnia	data (RRR-MM-DD)	godziny od do (00.00-00.00)	częstotliwość (ilość godzin)	częstotliwość (ilość godzin teoretycznych)	częstotliwość (ilość godzin praktycznych)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
2	LOWE.09 Kurs asertywności	Czym jest asertywność? Autodiagnoza stylu komunikacji (2h) Komunikacja asertywna - komunikat "JA"	Anna Derwisz-Spytkowska	piątek	2026-02-20	15:15-18:30	4	2	2	2026-03-13	Zespół Szkół Nr 1 w Olkuszu ul. Górnicza 12	C.30	
3	LOWE.09 Kurs asertywności	Komunikacja asertywna - budowanie komunikatów asertywnych (2h) Asertywne odmawianie - techniki odmawiania Asertywne odmawianie - symulacje sytuacji trudnych	Anna Derwisz-Spytkowska	czwartek	2026-03-05	14:30-17:45	4	1	3	2026-03-13	Zespół Szkół Nr 1 w Olkuszu ul. Górnicza 12	C.30	
4	LOWE.09 Kurs asertywności	Asertywność w sytuacjach konfliktowych - mechanizmy konfliktu Asertywność w sytuacjach konfliktowych - trening reagowania (2h) Egzamin	Anna Derwisz-Spytkowska	piątek	2026-03-13	15:15-18:30	4	1	3	2026-03-13	Zespół Szkół Nr 1 w Olkuszu ul. Górnicza 12	C.30	
							Ilość godzin rozpisanych	12	4	8			
							Ilość godzin na kursie	12					