

Lp.	Nazwa zajęć	Tematy	Prowadzący	Termin realizacji						Termin zakończenia danej formy wsparcia	Miejsce Szkolenia (w tym dokładny adres)	Sala
				dzień tygodnia	data (RRR-MM-DD)	godziny od do (00.00-00.00)	częstotliwość (ilość godzin)	częstotliwość (ilość godzin teoretycznych)	częstotliwość (ilość godzin praktycznych)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	LOWE.06 Zajęcia "Aktywny Senior" Profilaktyka zdrowotna: Jakie badania profilaktyczne należy wykonywać regularnie? Jakie są najczęstsze choroby wieku podeszłego i jak im zapobiegać	Wprowadzenie do zagadnień profilaktyki zdrowotnej i fizjologia starzenia się organizmu.	Kornelia Woźnicka	czwartek	2025-10-30	17:00-17:45	1	1	0	2025-11-13	Miejski Ośrodek Kultury – Olkuski Uniwersytet Trzeciego Wieku ul. Francesco Nullo 29	sala widowiskowa
2	LOWE.06 Zajęcia "Aktywny Senior" Profilaktyka zdrowotna: Jakie badania profilaktyczne należy wykonywać regularnie? Jakie są najczęstsze choroby wieku podeszłego i jak im zapobiegać	Choroby układu krążenia. Co należy wiedzieć i jak zapobiec najczęstszym schorzeniom układu neurologicznego, oddechowego, kostno-stawowego. Najczęstsze choroby nowotworowe - jak je wcześniej wykryć?	Kornelia Woźnicka	środa	2025-11-05	16:00-18:25	3	3	0	2025-11-13	Zespół Szkół Nr 1 w Olkuszu ul. Górnicza 12	C.30
3	LOWE.06 Zajęcia "Aktywny Senior" Profilaktyka zdrowotna: Jakie badania profilaktyczne należy wykonywać regularnie? Jakie są najczęstsze choroby wieku podeszłego i jak im zapobiegać	Programy Narodowego Funduszu Zdrowia przyjazne dla osób starszych. Jak często się badać by nie zwariować? Wiem więcej, czyli podsumowanie zebranych informacji.	Kornelia Woźnicka	środa	2025-11-12	16:00-18:25	3	3	0	2025-11-13	Zespół Szkół Nr 1 w Olkuszu ul. Górnicza 13	C.30
4	LOWE.06 Zajęcia "Aktywny Senior" Profilaktyka zdrowotna: Jakie badania profilaktyczne należy wykonywać regularnie? Jakie są najczęstsze choroby wieku podeszłego i jak im zapobiegać	Egzamin	Kornelia Woźnicka	czwartek	2025-11-13	17:00-17:45	1	1	0	2025-11-13	Miejski Ośrodek Kultury – Olkuski Uniwersytet Trzeciego Wieku ul. Francesco Nullo 29	sala widowiskowa
							Ilość godzin rozpisanych	8	8	0		
							Ilość godzin na kursie	8				